

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 23. 08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «МАШАР»  
СТ. ДУБОВСКАЯ»  
от 23. 08. 24 № 61

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Младшая группа**  
(холодный период)

1	Прием детей, инд, работа, дежурство, утренняя гимнастика.	7:00 – 8:30
2	Подготовка к завтраку. <u>Завтрак</u>	8:30 – 9:00
3	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:40
4	Второй завтрак	9:40-9:55
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9:55 – 11:55
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:55 – 12:00
7	Подготовка к обеду. <u>Обед</u>	12:00 – 13:00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00– 15:00
9	Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:45
10	Чтение художественной литературы	15:45-16:00
11	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16:00-16:45
12	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16:45 – 17:20
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17:20 – 18:20
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 23. 08. 2024г.

УТВЕРЖДЁН  
приказом МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «МАШАР»  
СТ. ДУБОВСКАЯ»  
от 23.08.24 № 61

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа**  
**(холодный период)**

1	Прием и осмотр детей. Дежурство. Инд. работа. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. <u>Завтрак</u>	8:30 – 9:00
3	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:50
4	Второй завтрак	9:50-10:05
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры , наблюдение, труд).	10:05- 11:55
6	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11:55 – 12:00
7	Подготовка к обеду. <u>Обед</u>	12:00 – 13:00
8	<u>Подготовка ко сну. Дневной сон.</u>	13:00 – 15:00
9	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры самостоятельная деятельность	15:00 – 15:40
10	Чтение художественной литературы	15:40– 16:00
11	Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16:00– 16:45
12	Игры самостоятельная и организованная деятельность	16:45– 17:10
13	Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность. уход домой	17:10 - 18:25
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:25-19:00

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № ✓  
от 23. 08. 2024г.

УТВЕРЖДЁН  
приказом МБДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД «МАШАР»  
СТ. ДУБОВСКАЯ»  
от 23.08.24 № 61

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа раннего возраста**  
(холодный период)

1	Прием детей, инд, работа, дежурство, утренняя гимнастика.	7:00 – 8:30
2	Подготовка к завтраку. <u>Завтрак</u>	8:30 – 9:00
3	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:30
4	Второй завтрак	9:30-9:45
5	Подготовка к прогулке, Прогулка	9:45 – 11:45
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:45 – 12:00
7	Подготовка к обеду. <u>Обед</u>	12:00 – 13:00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00– 15:00
9	Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:45
10	Чтение художественной литературы	15:45- 16:00
11	Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотненный полдник.	16:00 – 16:45
12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	16:45 – 17:20
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	17:20 - 18:20
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00